

2019年度 イベント開催予定

○心身の健康および健やかな生活に関する啓発事業

	テーマ		開催予定日		主な講師	会場
スミセイ ライフ フォーラム 「生きる」	脳の アンチ エイジング	1	4月6日	土	茂木健一郎 宇良千秋 五明樓玉の輔 健康運動指導士	長崎市民会館
	健康増進	2	5月9日	木	原 晋 (青山学院大学駅伝監督)	リーデンローズ(福山)
	又吉直樹の 「生きる」	3	5月28日	火	又吉直樹 西加奈子 (直木賞作家)	弘前市民会館
	脳の アンチ エイジング	4	6月2日	日	茂木健一郎 宇良千秋 五明樓玉の輔 健康運動指導士	釧路市民文化会館
	健康増進	5	9月8日	日	茂木健一郎 松田丈志 健康運動指導士	宮崎県立芸術劇場
	私を救った 出逢い	6	9月22日	日	新垣勉	盛岡市民文化ホール
	健康増進	7	12月7日	土	茂木健一郎 為末大	静岡市民会館
	健康増進	8	12月～1月	土	未定 (スポーツ系)	未定
スミセイ キッズ フォーラム	ファミリー コンサート ＜親子の絆の子守唄＞	9	7月27日	土	日本子守唄協会	盛岡劇場
		10	12月21日	土		オリンピック青少年センター (代々木)
	おはなし 広場 キャラバン		開催月	開催地		
		11	9月	熊谷市		
12	10月	藤沢市・平塚市				

※講師の都合等により変更になる場合があります