

MATSUDA TAKESHI

ゲスト

松田 丈志

競泳オリンピックメダリスト・
スポーツジャーナリスト

抽選で
1100名
ご招待!

公益財団法人 住友生命健康財団 主催 **生きる**
スミセイ ライフフォーラム

脳とチャレンジ

延岡のビニールハウスプールで、夏の暑さにも冬の寒さにも負けず研鑽を重ね、遂にオリンピックのメダリストまで上り詰めた松田さんの競泳人生を振り返り、心身のコンディショニング作り、大切にしてきたものについてお話しします。ナビゲーターは、東京マラソン4時間台の“走る”脳科学者・茂木健一郎さん。個性を大切にする生き方、脳を活かす秘訣について語り、トップアスリートの「脳」にも迫ります。松田さんによる簡単ストレッチの指導もお楽しみに!

2019年 **9月8日** (日) 13時30分開演～
16時終了予定
(12時45分開場)

- 第1部 **脳の不思議** 茂木健一郎
- 第2部 **夢を叶える力** 松田丈志
- 第3部 **脳とチャレンジ** 松田丈志×茂木健一郎

ナビゲーター

茂木 健一郎

脳科学者

MOGI KENICHIRO



日時 2019年9月8日(日) 13時30分開演～16時終了予定 (12時45分開場)

会場 **メディキット県民文化センター** (宮崎県立芸術劇場) **演劇ホール**
宮崎県宮崎市船塚3丁目210番地

参加費 **無料** (定員1100名)

過去のセミナー風景などをご覧いただけます。詳しくはウェブで。

住友生命健康財団

ウェブ検索

後援：住友生命保険相互会社 宮崎支社
(株)朝日カルチャーセンター

講師紹介

まつだ たけし 松田 文志

宮城県延岡市出身。4歳で地元・東海(とうみ)スイミングクラブに入会し久世由美子コーチ指導の下、水泳を始める。その練習環境に注目が集まり「ビニールハウス生まれのヒーロー」と称される。アテネ五輪では400m自由形で40年振りの決勝進出。2008年北京五輪で200mバタフライで銅メダルを獲得。この活躍が認められて宮城県民栄誉賞と延岡市民栄誉賞を受賞。2012年ロンドン五輪に競泳チームのキャプテンとして出場。200mバタフライ決勝で銅メダル、また400mメドレーリレー決勝で銀メダルを獲得。2016年8月、4大会連続、32歳日本競泳界最年長でのリオ五輪へ出場し、800mフリーリレーで52年振りの銅メダルを獲得。同年の国体を最後に現役を引退。現在はスポーツ団体のアスリート委員を務めるなどスポーツの普及活動を中心に、スポーツジャーナリストとして、スポーツニュース、執筆、講演など幅広く活動中。

もぎ けんいちろう 茂木 健一郎

脳科学者。ソニーコンピュータサイエンス研究所シニアリサーチャー。東京大学理学部、法学部卒業後、東京大学大学院物理学専攻課程修了。理学博士。専門は脳科学、認知科学。理化学研究所、ケンブリッジ大学を経て現職。主な著書に『脳とクオリア』(日経サイエンス社)、『生きて死ぬ私』(徳間書店)、『脳と妄想』(小林秀雄賞受賞・新潮社)、『今、ここからすべての場所へ』(桑原武夫学芸賞受賞・筑摩書房)、『心と脳に効く名言 言葉と測りあうために』(PHP研究所)、『「ほら、あれだよ、あれ」がなくなる本』(羽生善治共著・徳間書店)、『IKIGAI』(新潮社)、『ペンチメント』(講談社)など多数。

会場



メディキット県民文化センター (宮崎県立芸術劇場) 演劇ホール

宮崎県宮崎市船塚3丁目210番地

宮崎交通バス(橋通方面から)

- ①「文化公園」行き 終点「文化公園」下車 → 徒歩1分
- ②「宮崎神宮」行き 終点「宮崎神宮」下車 → 徒歩5分
- ③「国富・綾」「平和ヶ丘」または「古賀総合病院」行き「文化公園前」下車 → 徒歩1分
- ④「平和台」行き 「霧島3丁目」下車 → 徒歩4分

JR日豊本線

- ・「宮崎駅」からタクシー約10分
- ・「宮崎神宮駅」からタクシー約5分・徒歩約20分

※ホール専用の駐車場はありません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

スミセイ ライフフォーラム 宮崎 参加申込書

応募方法

一口で2名様までお申込み可能です。

TEL・ハガキ・FAX・WEBでお申込みいただけます。8月23日(金)までにお送りください。招待券は8月下旬ごろ郵送いたします。なお、お申込み多数の場合は抽選といたします。発表は、招待券の発送をもってかえさせていただきます。

TEL **03-3344-2041**までご連絡下さい。

ハガキ 氏名(2名様まで)、年齢、代表者住所(郵便番号)、電話番号をご記入の上、下記申し込み先までお送りください。

FAX 右記参加申込書にご記入の上、**03-3344-4876**までFAXください。

WEB
お申し込みフォームをご入力の上、ご送信ください。

お申込み
お問い合わせ

〒163-0210 東京都新宿区西新宿2-6-1
新宿住友ビル私書箱22号
朝日カルチャーセンター プロジェクト事業本部
「スミセイ ライフフォーラム 宮崎」係

TEL:03-3344-2041
(月~土10:30~17:30/日祝休)

※8/11~16まで夏期休業となります。予めご了承ください。

FAX:03-3344-4876
(24時間受付)



フリガナ

代表者氏名

() 歳

フリガナ

ご同伴者氏名

() 歳

代表者住所(〒

—)

代表者電話番号

※このチラシでの入場はできません。
※未就学児童の入場はご遠慮ください。
※ご記入いただいた申込情報は、当イベントの参加者管理目的にのみ使用いたします。
※当イベント事務局以外の団体・個人などの第三者に対して、申込情報を開示・提供する
ことは一切ありません。