

2017年3月23日(木) 神戸文化ホール 大ホール

箱根駅伝三連覇への道のり

～成長するための10の秘訣～

講師

青山学院大学

特別研究員

陸上競技部

長距離ブロック監督

原晋

スミセイ ライフフォーラム 生きる

原晋監督は自身は故障で悩み、たった5年で競技生活を引退しています。

その後、サラリーマン生活をおくり、2004年に3年契約で青山学院大学陸上競技部の監督となっています。

その経歴には数々の挫折や努力があり、就任に至るまでの経緯を様々なエピソードとともにお話頂きました。

また、弱小チームだった青学駅伝部をどうやって優勝に導き、三連覇という偉業を達成したのか、

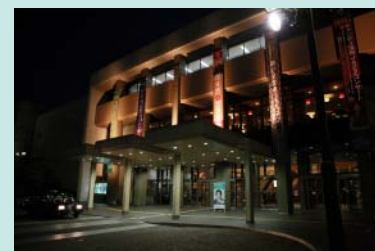
具体的なチームの作り方から、どのような気持ちで取り組むべきかなどの精神論に至るまで、

2017年の箱根駅伝のエピソードを交えながら取り組みをご紹介頂き、

来場者へ「成長するために必要な10の秘訣」を伝授しました。

質疑応答では会場は大いに盛り上がりを見せ、陸上に取り組む学生から、子育てに悩む主婦の方など、

幅広い世代の方々にとって、今後の人生へのヒントや、勇気をもらう、素晴らしい講演会となりました。



ご来場者アンケートの声 (一部抜粋)

●10代～

・頑張っていきたいと思えましたし、今の自分に大切なことを学べたので良かったです。覚悟を持って何事にも挑戦したいです。

●20代～

・これからの人生において大変貴重なお話しでした。講演会を通じて目標を設定することがいかに大切かを知ることができました。

●30代～

・考えないで何事もしていくことは良くないと考えさせられました。目の前の目標に向かって努力していきたいと思います。

●40代～

・スポーツを通じて人生が豊かになる可能性を改めて感じました。今苦しい自分へありがたい言葉となりました。

●50代～

・面白かった！思わず身を乗り出して聞いてしまいました。本講演を思い出し、仕事や子供に対して接していきたいと思います。

●60代～

・学校、企業のみならず家庭、家族のためにも今後の生き方の参考になるお話しでした。

●70代～

・感動、感動で時間が過ぎるのを忘れ聴き入りました。子供の育成、組織づくりと共感するところが沢山ありました。