

2016年10月31日(月) 相模原市民会館ホール

# 箱根駅伝優勝への道のり

～成長するための10の秘訣～

講師

青山学院大学

特別研究員

陸上競技部

長距離ブロック監督

原晋

## スミセイ ライフフォーラム **生きる**

原晋監督は自身は故障で悩み、たった5年で競技生活を引退しています。

その後、サラリーマン生活をおくり、2004年に3年契約で青山学院大学陸上競技部の監督となっています。

その経歴には数々の挫折や努力があり、就任に至るまでの経緯を様々なエピソードとともにお話頂きました。

また、弱小チームだった青学駅伝部をどうやって優勝に導いたのか、

具体的なチームの作り方から、どのような気持ちで取り組むべきかなどの精神論に至るまで、

取り組みをご紹介頂き、来場者へ向けて、「成長するために必要な10の秘訣」を伝授。

これからの人生をどう生きていくか悩む学生、仕事関係に悩むビジネスマン、子育てに悩む主婦など、

幅広い世代にとって、自分の立場に置きかえ、

今後の人生への向き合い方のヒントをもらう、素晴らしい講演会となりました。



### ご来場者アンケートの声

#### ●10代～

・自分の夢に向かって今やるべきことを覚悟を持って挑戦し続けていこうと思いました。ありがとうございました。

#### ●20代～

・「成功」を収めるためには自分自身の覚悟と信念を持ち続ける。その大切さを本講演で改めて学びました。

#### ●30代～

・全く違う立場の方のお話ですが、自分自身の生き方を見つめ直す、働き方を見つめ直す、とても良い契機となりました。

#### ●40代～

・自分に「目標」があるのかと振り返った時、明確なものがありませんでした。明日から目標をもって覚悟を決めたいと思います。

#### ●50代～

・10のポイントを是非職場の若手指導に活かしていきたい。チャレンジする気持ち、覚悟する気持ちの重要性が理解できた。

#### ●60代～

・久しぶりに内容のある講演を聞きました。熱意 × 努力 × 方向性 これからの活かしていきたいです。

#### ●70代～

・大変ためになりました。70歳を過ぎましたが、もう一度生きるつもりで頑張っていきます。