

脳のアンチエイジング

しゃべって笑って好奇心を持てば、
脳はいつだってアンチエイジング！
脳の不思議を知りたい方はお気軽にご参加ください。



第1部 認知症の正しい理解と予防——

うら ちあき
宇良 千秋 氏

東京都健康長寿医療センター研究所 研究員・心理学者

休憩

第2部 落語——

ごめいろう たま すけ
五明樓 玉の輔 師匠

第3部 脳のアンチエイジング——

もぎ けんいちろう
茂木 健一郎 氏 脳科学者



日時・場所

2016年 4月3日 (日) 13時開演～16時終了予定 (12時開場)

会場 八戸市公会堂 大ホール
八戸市内丸1-1-1

参加費 無料 (定員1600名)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

セミナー風景などをご覧ください。詳しくはウェブで。

住友生命健康財団

ウェブ検索

お申込・ご入場には招待券が必要です。裏面のお申込書をご利用ください。

後援：住友生命保険相互会社 青森支社 (株)朝日カルチャーセンター

もぎけんいちろう
茂木 健一郎

脳科学者。ソニーコンピュータサイエンス研究所シニアリサーチャー。東京大学理学部、法学部卒業後、東京大学大学院物理学専攻課程修了。理学博士。専門は脳科学、認知科学。理化学研究所、ケンブリッジ大学を経て現職。著書：『脳とクオリア』（日経サイエンス社）、『生きて死ぬ私』（徳間書店）、『脳と仮想』（小林秀雄賞受賞・新潮社）、『今、ここからすべての場所へ』（桑原武夫学芸賞受賞・筑摩書房）、『心と脳に効く名言 言葉と測りあうために』（PHP 研究所）、小説『東京藝大物語』（講談社）など多数。

うらちあき
宇良 千秋

東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と介護予防研究チーム 研究員。心理学博士、日本認知症ケア学会代議員。ウォーキングや知的活動による認知症予防効果を検証する研究を行なっているほか、住民向け講演会や介護予防事業従事者向け研修会の講師として活動。平成 24年度厚生労働省「認知機能低下予防・支援マニュアル」におけるウォーキングプログラムテキスト作成の中心的メンバー。主な著書に『地域型認知症予防プログラム実践ガイド』（共著、中央法規出版）、『楽しくいきいき、認知症予防!』（共著、インターメディカ）など。

ごめいろうたま すけ
五明樓 玉の輔

神奈川県横浜市出身。昭和 60年春風亭小朝に入門。前座名あさ市。平成元年二つ目昇進。平成 10年真打昇進。昭和初期から途絶えていた、五明樓玉の輔を襲名する。平成 12年度国立演芸場花形演芸大賞・銀賞、平成 16年度彩の国落語大賞・技能賞受賞。著書に『噺家の手ぬぐい』（日東書院）など。



八戸市公会堂 大ホール

八戸市内丸 1-1-1

- ・JR 本八戸駅下車、徒歩3分。
- 当公会堂には駐車場はございません。
- 周辺の有料駐車場をご利用ください。

お申込みは、ハガキ、電話、またはFAXにて、〒・住所・氏名・電話番号・参加人数を明記して下記まで

〒163-0204 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル7F
朝日カルチャーセンター プロジェクト事業本部「ライフフォーラム八戸」係
TEL :03-3344-2041 FAX :03-3344-4876
(月~土9:30~18:30/日祝休)

締め切り3月18日(金)

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

氏名 _____ TEL _____ 人数 _____

住所 (〒 _____) _____

何をご覧になりましたか

- ・新聞折込み
- ・広告
- ・DM
- ・その他

脳のアンチエイジングについてのご質問

脳のアンチエイジングについて、講演者に聞いてみたいこととお書きください。講演内容にできるだけ反映させていただきます。ただし、すべてのご質問に回答することはできませんので、あらかじめご了承ください。

※ご記入いただいた申込情報は、当イベントの参加者管理目的にのみ使用いたします。
※当イベント事務局以外の団体・個人などの第三者に対して、申込情報を開示・提供することは一切ありません。